

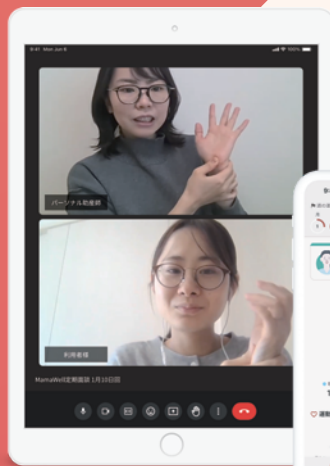
住友不動産ステップ健康保険組合に加入している
被保険者さま・被扶養者さまへ



赤ちゃんの 健康のために

パーソナル助産師 × デジタルヘルス技術 で

母子の健康をメディカルサポート



利用者の
負担額

無料

パートナーと
一緒に使える

パーソナル助産師 とは

面談や相談を担当する専属の助産師です。
サービス利用開始から終了まで、
継続して同じ助産師が担当します。

あなた専属の助産師が、妊娠～出産～産後までを継続的にしっかりサポート

**健康モニタリングで
リスクを可視化・予防**



ウェアラブルデバイス*で日々のヘルスデータを記録・パーソナル助産師がモニタリング。妊娠合併症のリスク低減を目指します。

*ウェアラブルデバイスは無料で貸し出ししています

**オンライン面談で
生活&健康プランニング**



定期的*にパーソナル助産師とオンライン面談を実施。日々のヘルスデータをもとに丁寧にヒアリングし、あなたに合った運動方法や適切な仕事量をお伝えします。

*面談のサイクルはご都合に合わせて調整可能です

**チャットサポートで
いつでも相談・安心**



不安なことがあればチャットでパーソナル助産師に相談。定型メッセージではなく、パーソナル助産師が*医学的根拠に基づいて一人ひとりに合った回答をいたします。

*質問内容によっては医師が回答する場合があります

詳細は
裏面へ

— 妊娠・仕事の両立で、過去最高に満足できた妊娠生活



事務職 A子さん
(35歳)

1人目の妊娠のときに働きすぎて切迫早産を経験しました。それもあって2人目は仕事をセーブしましたが「自分はいっとき働けたんじゃないか」と後悔が残りました。

3人目の今回は、助産師さんからヘルスデータを元にしたアドバイスをもらって、仕事量を適切にコントロールできました。



営業職 Bさん
(27歳)

営業職 C介さん
(30歳)

— 夫と一緒に利用して、夫婦間のコミュニケーションも改善

オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。

それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、MamaWellに相談できてお互いの負担が軽減されました。またそれと同時にお互いの不安・不満も解消されました。

お申し込み～ご利用開始までの流れ

ご本人様確認後、ウェアラブルデバイスの無料レンタルにお申し込みいただけます

1 MamaWellアプリをダウンロード



下記のQRコードを読み込み、アプリをダウンロードしてください。

2 アカウント登録、プロフィールを入力



MamaWell公式アプリの登録と、お申し込み情報をもとにご本人様確認を行います。プランは「**対象の健康保険組合の方**」を選択してください。

3 ウェアラブルデバイスのレンタル申込み



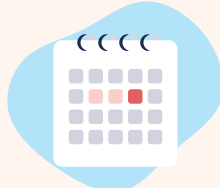
アプリからウェアラブルデバイスのレンタル(無料)のお申し込みを行ってください。

4 アプリとデバイスを連携する



デバイスが届いたらアプリと連携。装着し、ヘルスデータの記録を開始します。

5 パーソナル助産師との面談を予約



ご都合の良い日程でパーソナル助産師との面談を予約して下さい。

6 パーソナル助産師をLINEの友だちに追加



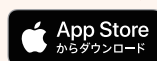
メールに助産師のLINE IDが届きます。友だち追加して下さい。追加後、**お名前(フルネーム)・生年月日**を送信してください。

※ウェアラブルデバイス貸与に関する注意点 ●ご利用が終了した際にはウェアラブルデバイスを返却いただきます。お届けした際に同梱された返却用の封筒(切手貼付済み)は大切に保管し、返却時にご利用ください。●ウェアラブルデバイスを紛失／破損した場合には、速やかに当社までご連絡ください。利用規約に基づき、修理費用を請求させていただく場合がございます。

お申し込み

アプリダウンロードはこちらから

iPhoneの方 ▶



Androidの方 ▶



お問い合わせ

サービスに関するお問い合わせや、ご利用お申し込みは右のQRコードからMamaWellの公式LINEを追加し、ご連絡ください。

